

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Kocham siebie i
pozwalam innym
kochać mnie taką
jaką jestem.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Moje wdzięczne serce
jest magnesem, który
przyciąga cuda.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mam unikalne talenty i
umiejętności, które
sprawiają, że jestem
wyjątkowa i
niepowtarzalna.

@silowniaumyslu

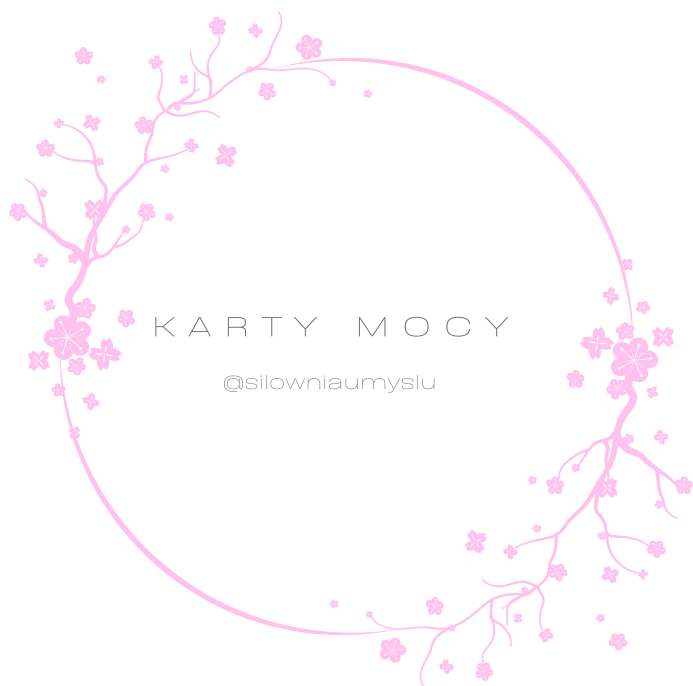
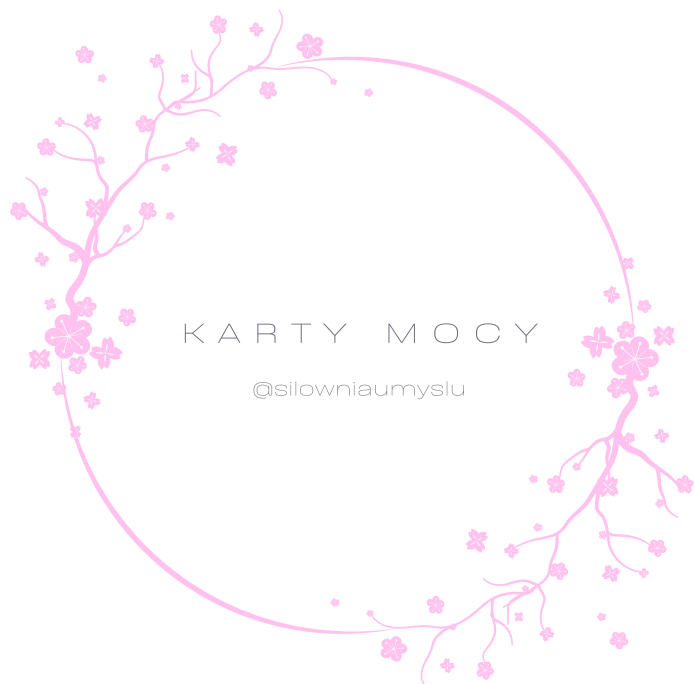
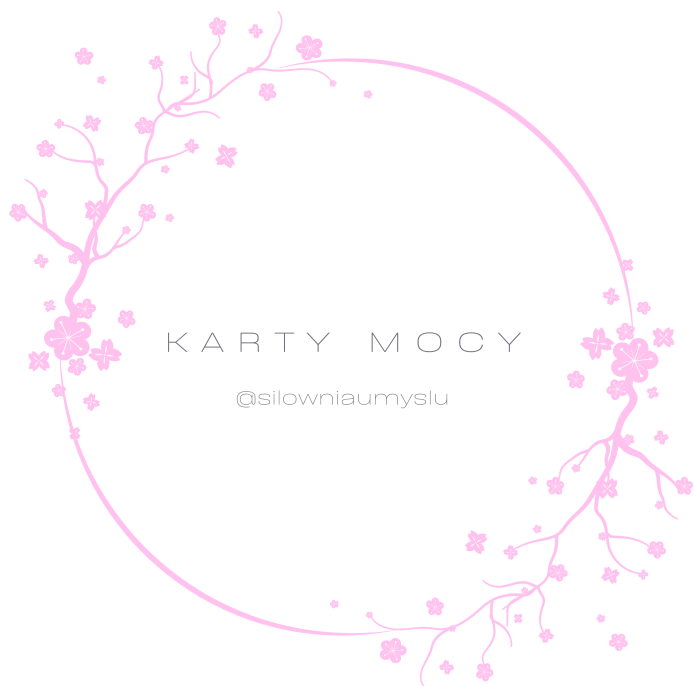
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem
dumna z tego kim
jestem i jaką osobą
jestem.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Każdego dnia jestem
silniejsza. To ja kontroluję
moje myśli i moje
emocje, a nie one mnie.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Z każdym oddechem
jestem spokojniejsza,
mocniejsza i bardziej
pewna siebie.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Marzę. Ufam.
Otrzymuję.

@silowniaumyslu

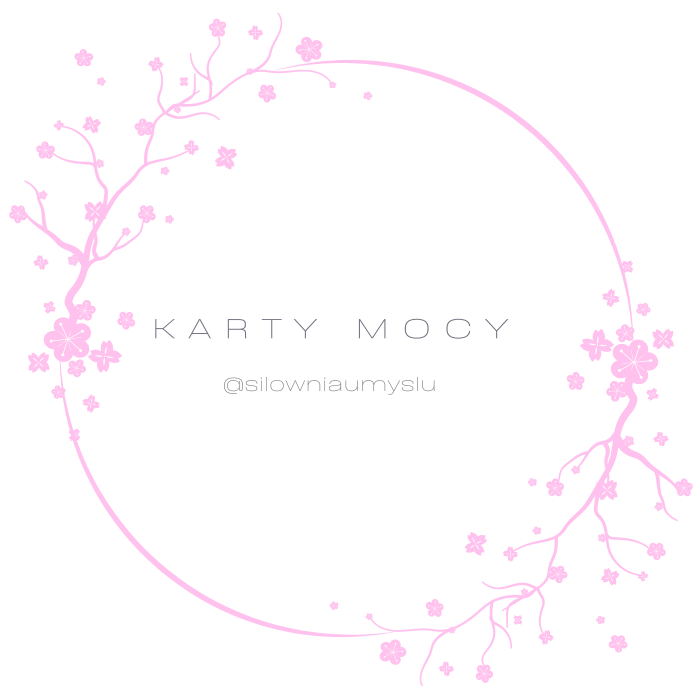
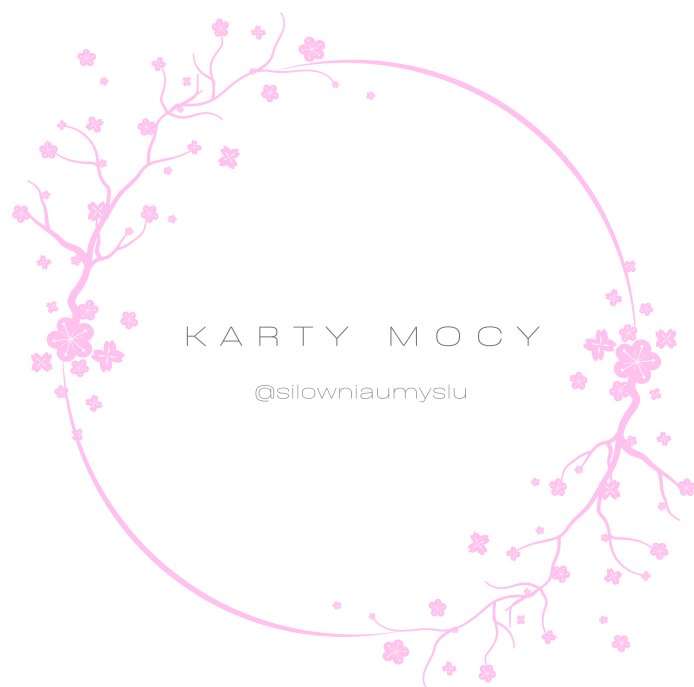
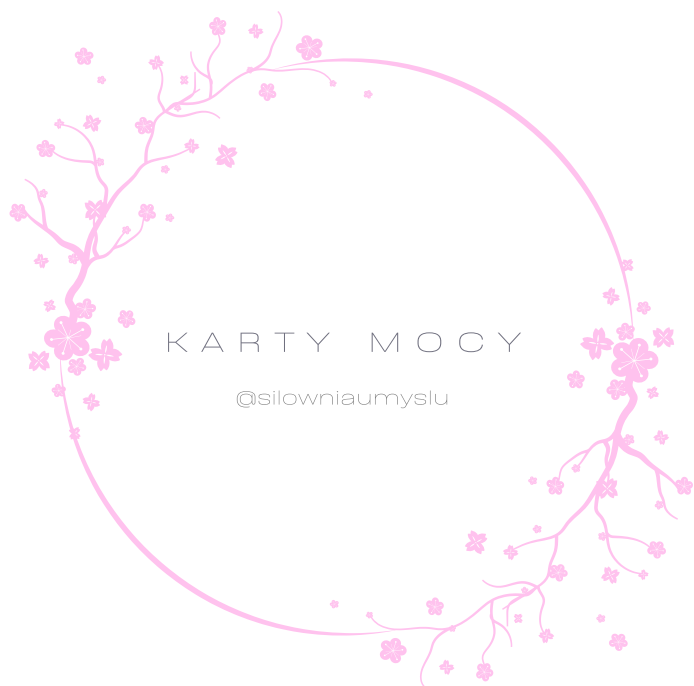
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Wierzę w kobietę, którą
się staję.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Zaslługuję na miłość i szacunek.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Każdego dnia robię coś co przybliża mnie do mojego sukcesu.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Odpuszczam zwątpienie w siebie, moje zdanie jest ważne i ma znaczenie.

@silowniaumyslu

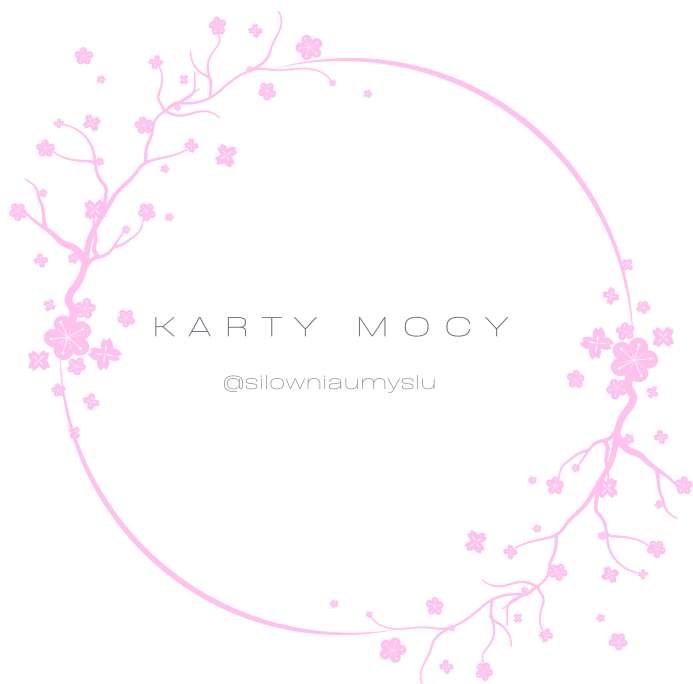
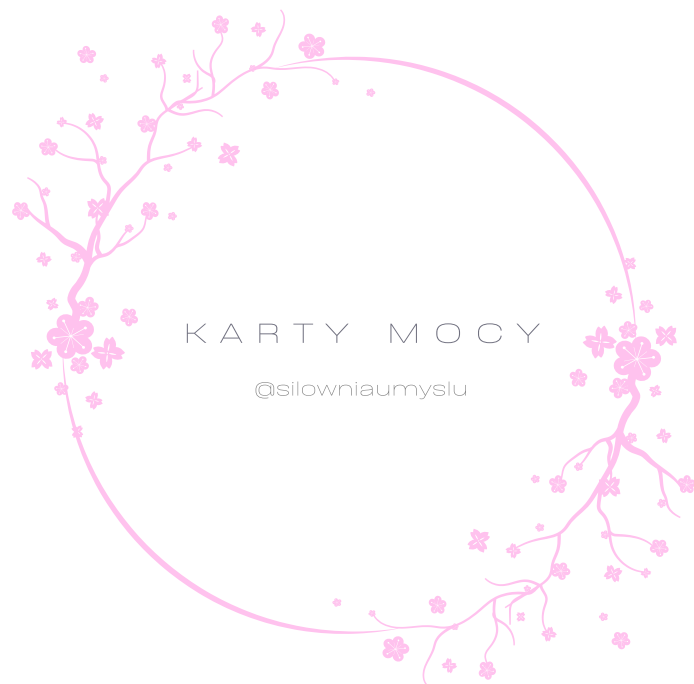
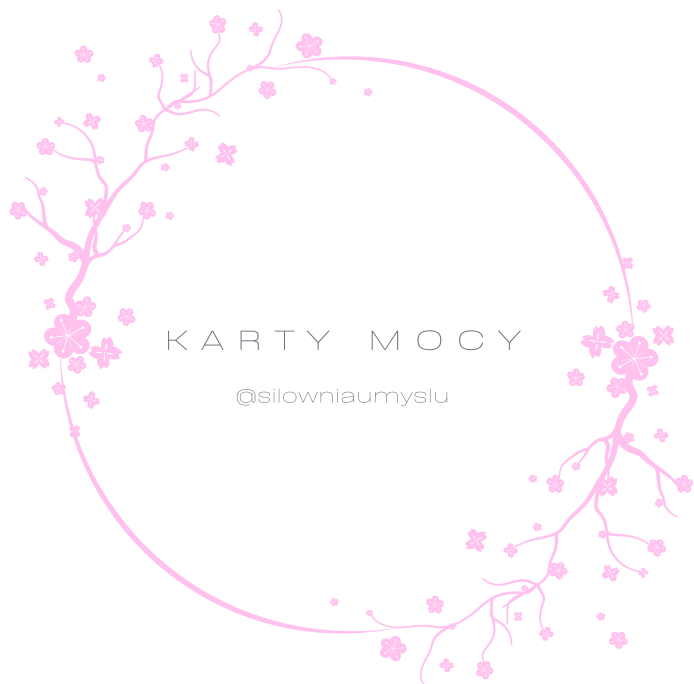
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



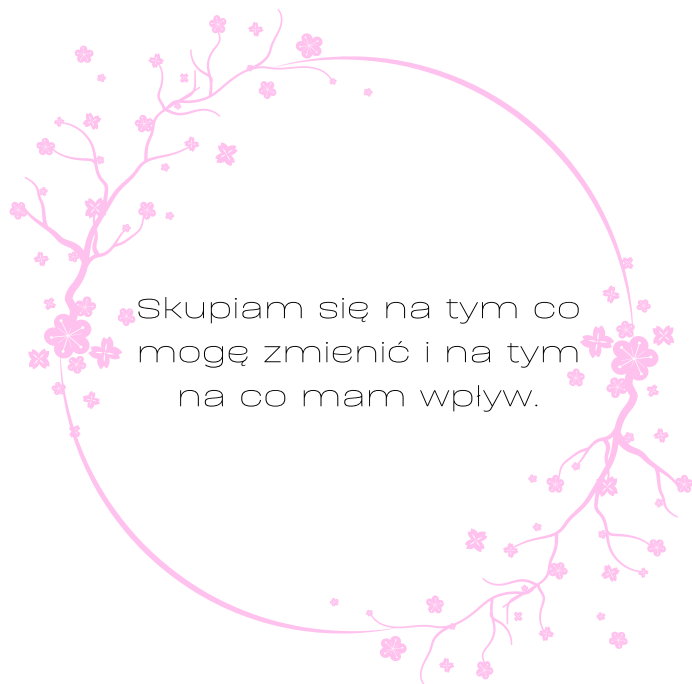
Każdego ranka budzę się odważniejsza i pewniejsza siebie.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Skupiam się na tym co
mogę zmienić i na tym
na co mam wpływ.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Kocham. Uznaję.
Wybaczam.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Daję sobie potrzebną
uwagę i troszczę się o
moje potrzeby.

@silowniaumyslu

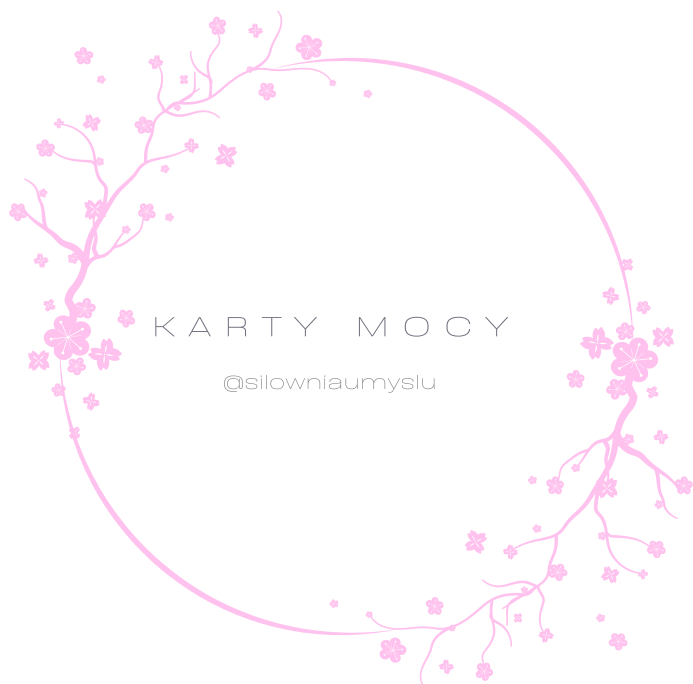
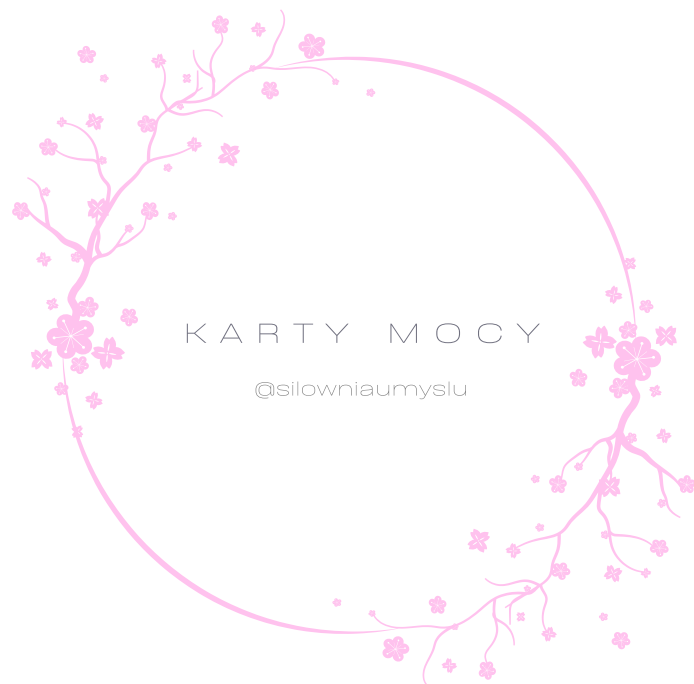
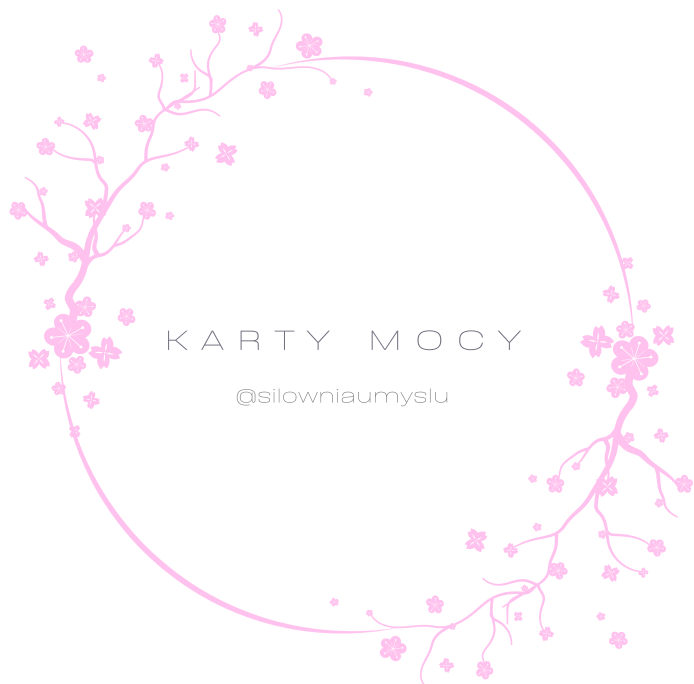
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Akceptuję moje emocje i
wiem, że mam prawo
czuć to co czuję.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Każdego dnia robię tyle
ile mogę by żyć życiem
ze swoich marzeń.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mam w sobie wszystko
czego potrzebuję aby
osiągnąć to czego
pragnę.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Każdego dnia dbam o
swoje zdrowie: fizyczne i
psychiczne bo jestem
dla siebie ważna.

@silowniaumyslu

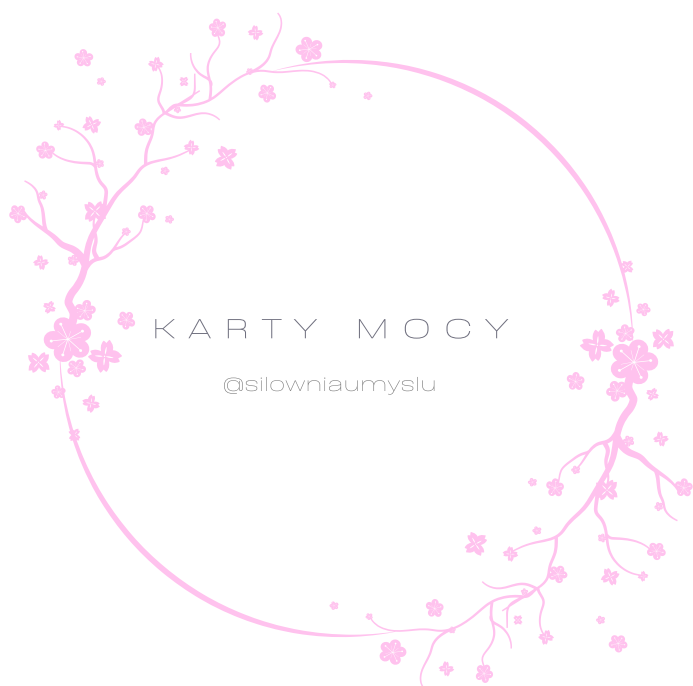
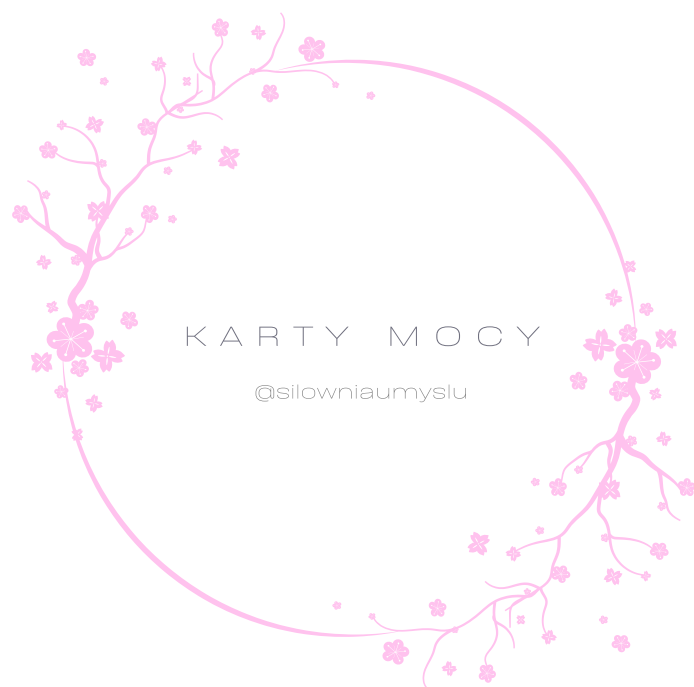
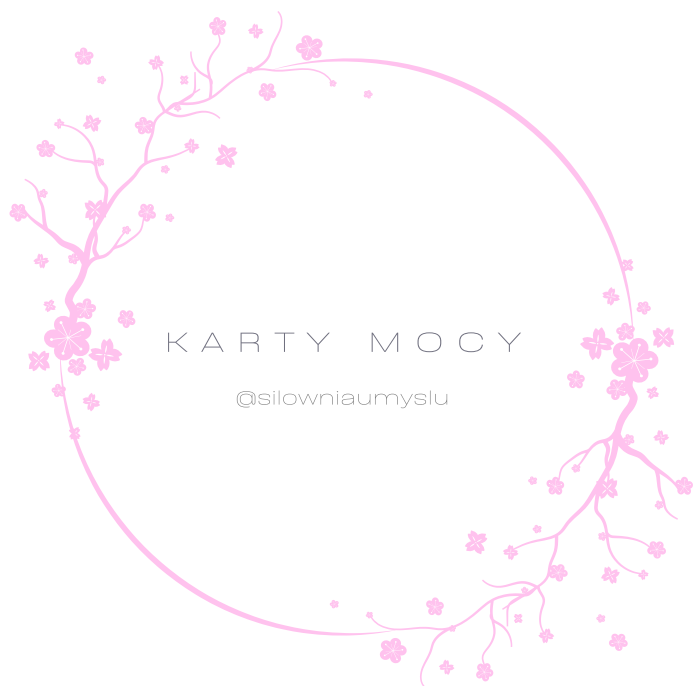
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Daję sobie przestrzeń
aby każdego dnia
rozwijać się i wzrastać.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Akceptuję siebie taką
jaką jestem bez
osądzania.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Ufam mojej intuicji i
mojemu wyższemu ja.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Daję sobie potrzebną
uwagę i troszczę się o
moje potrzeby każdego
dnia.

@silowniaumyslu

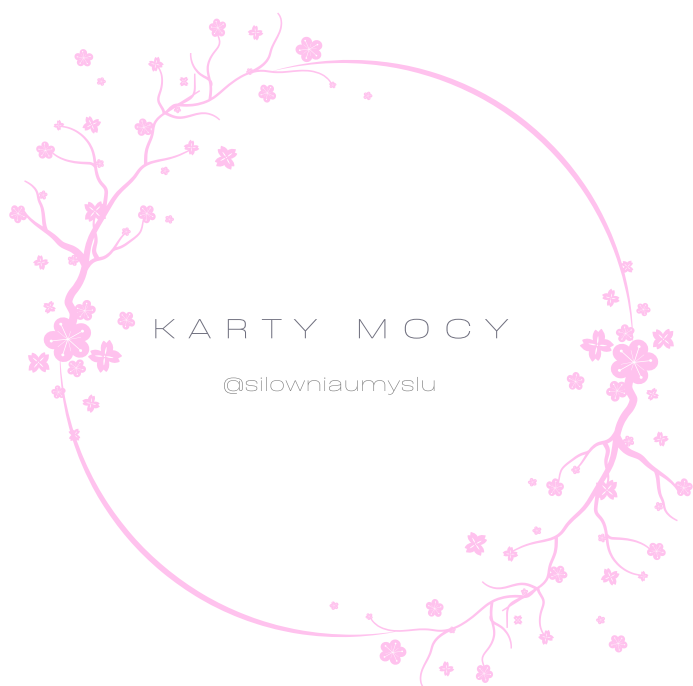
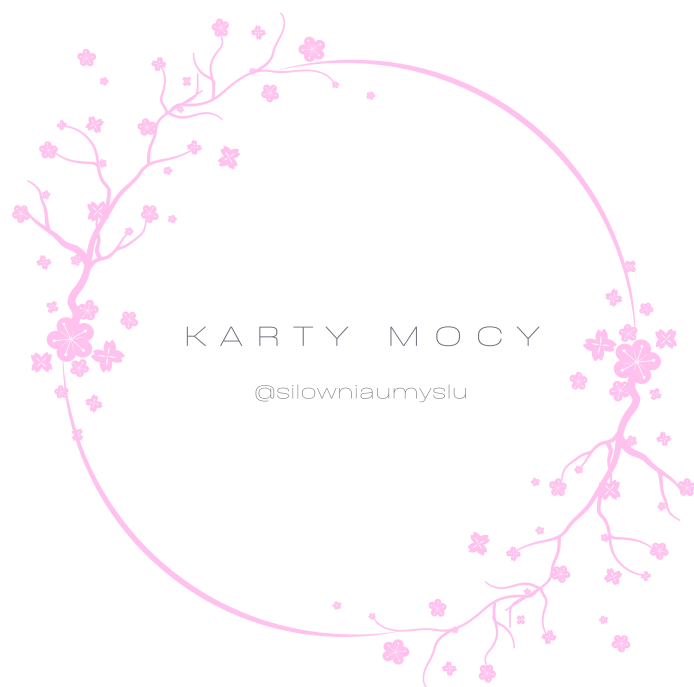
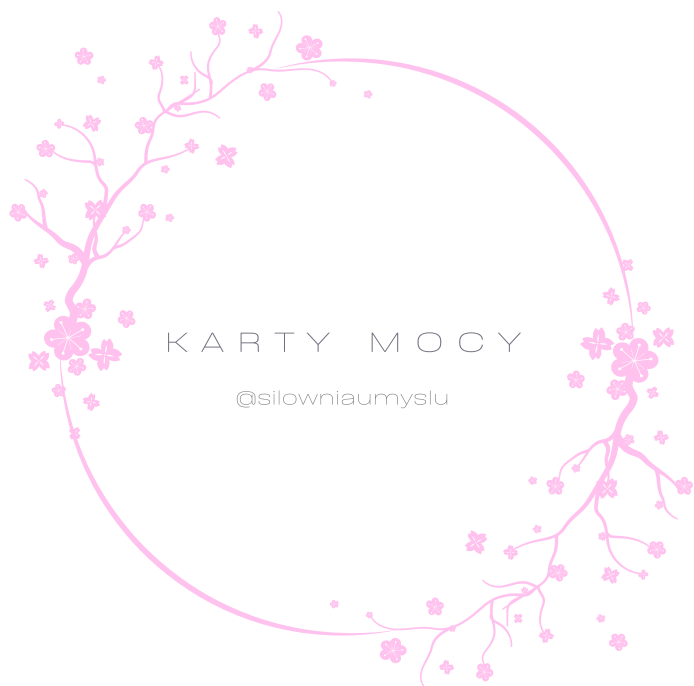
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Wykorzystuję moje
talenty i ambicje aby
spełniać moje cele i
marzenia.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem ważna,
wyjątkowa i idealna
dokładnie taka
jaka jestem.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem dumna z tego
kim jestem i jaka jestem.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Każdego dnia robię tyle
ile mogę by żyć życiem
ze swoich marzeń.

@silowniaumyslu

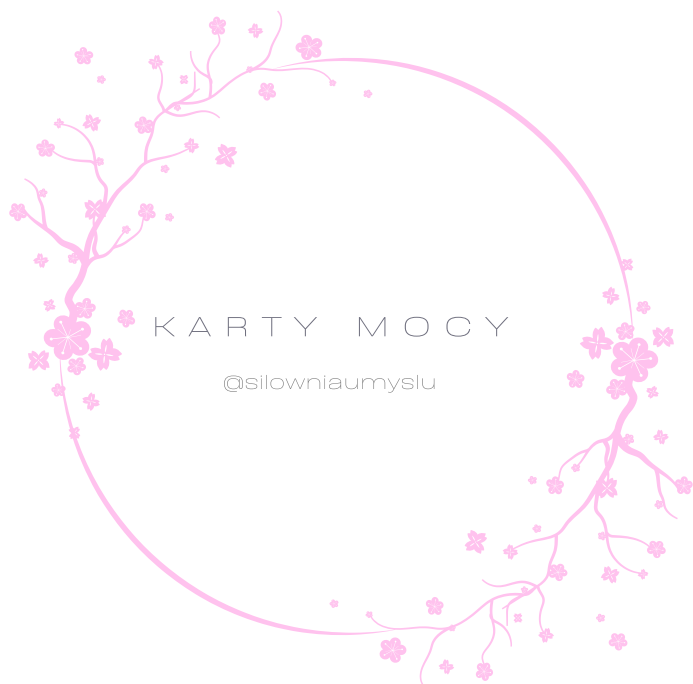
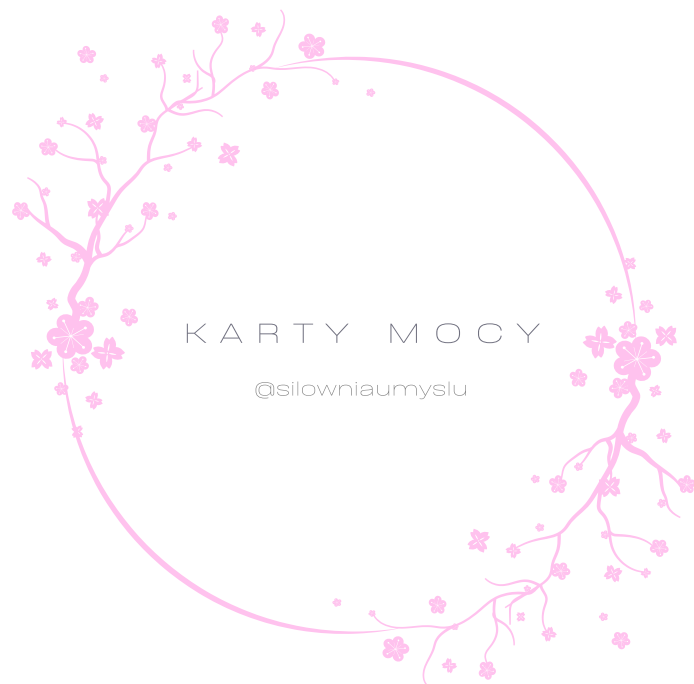
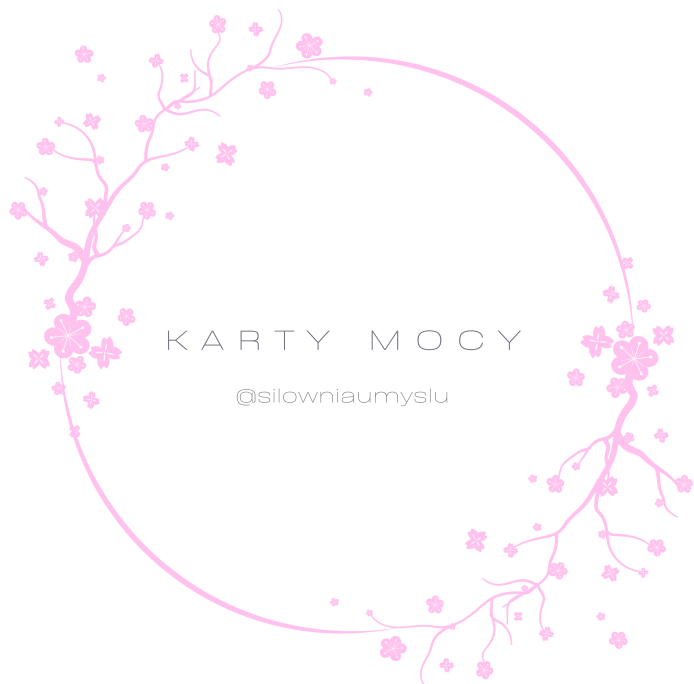
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mam w sobie potrzebą
siłę i gotowość do
działania.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



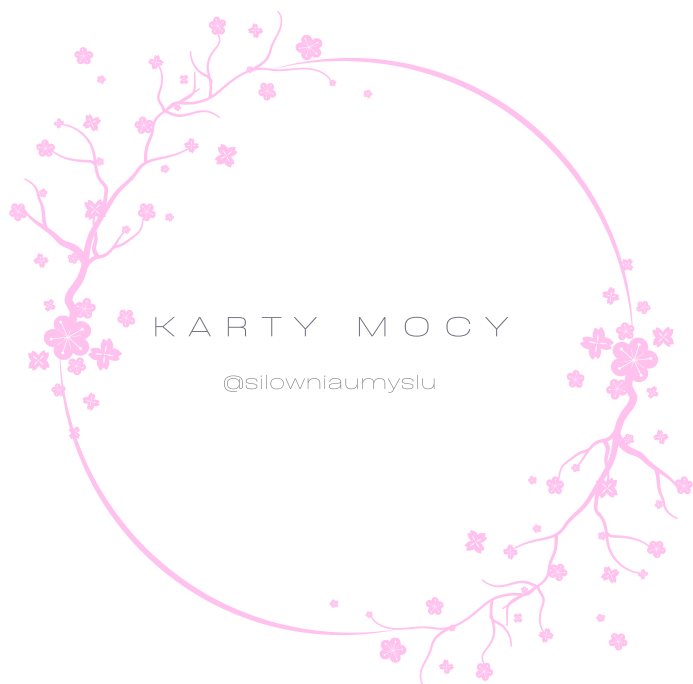
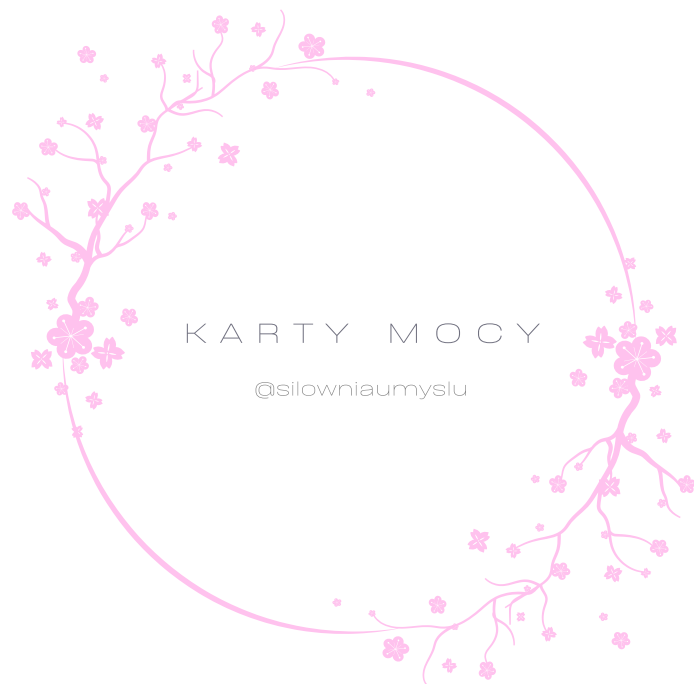
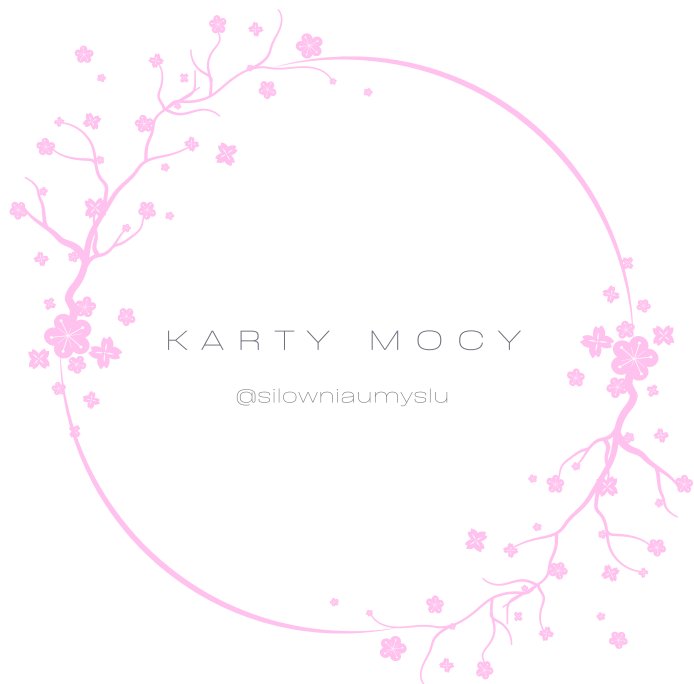
@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ

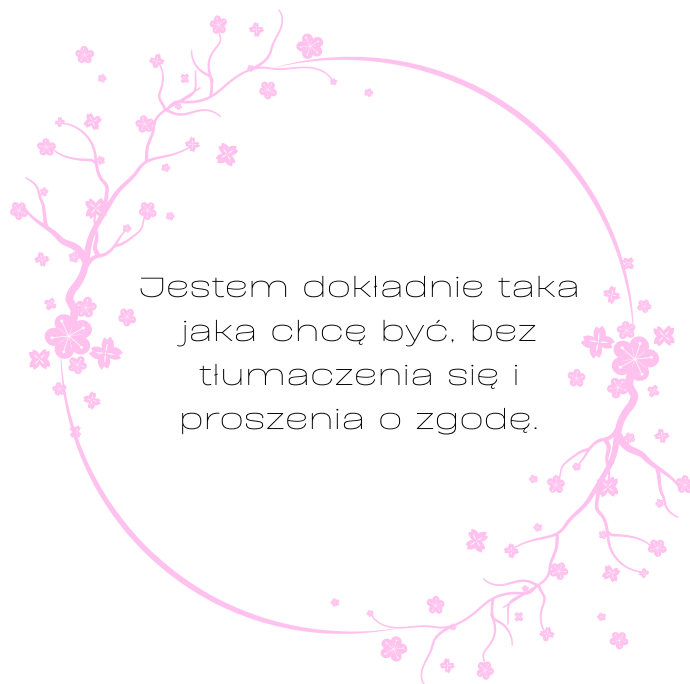


Ufam mojej intuicji i
mojemu wyższemu ja.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem dokładnie taka
jaka chcę być, bez
tłumaczenia się i
proszenia o zgodę.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Ja również się uczę i
mogę popełniać błędy.

@silowniaumyslu

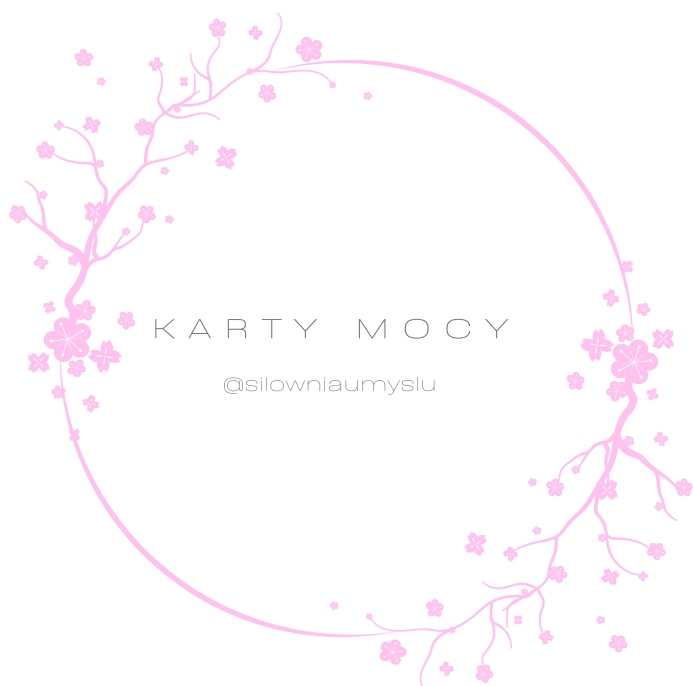
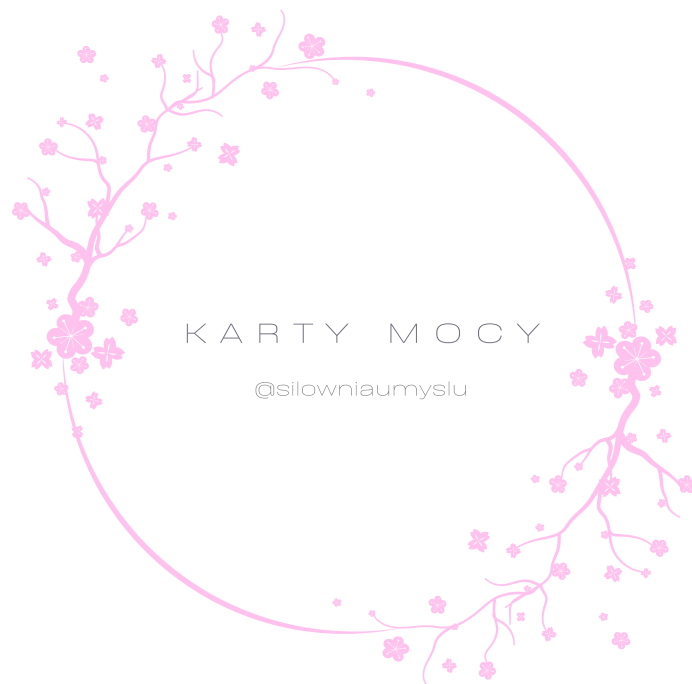
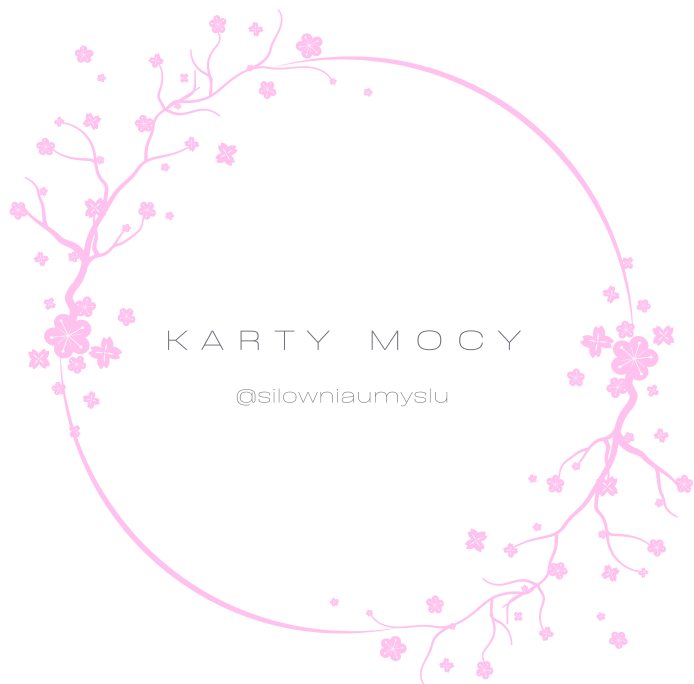
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem wystarczająca i
nie szukam akceptacji
na zewnątrz.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Nie muszę być
perfekcyjna, jestem
szczera i autentyczna.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ

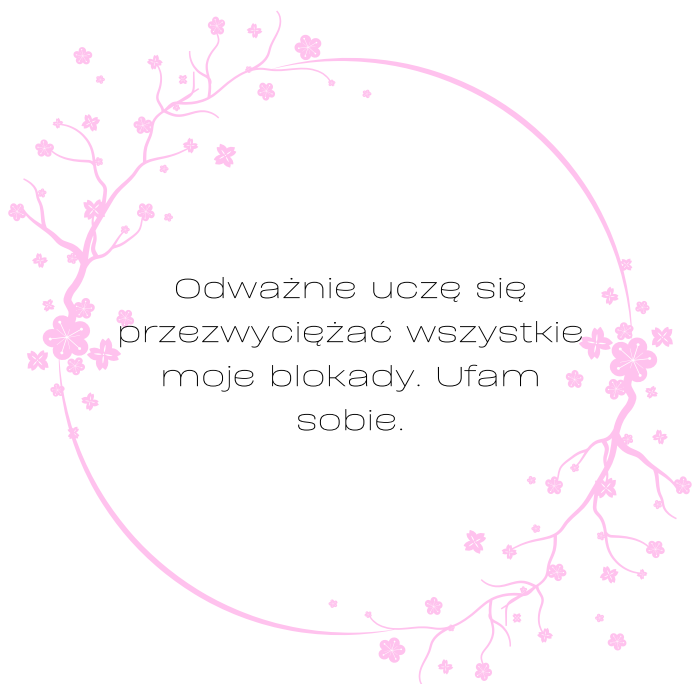


Daję sobie potrzebną
uwagę i troszczę się o
moje potrzeby.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Odważnie uczę się
przewycieżyć wszystkie
moje blokady. Ufam
sobie.

@silowniaumyslu

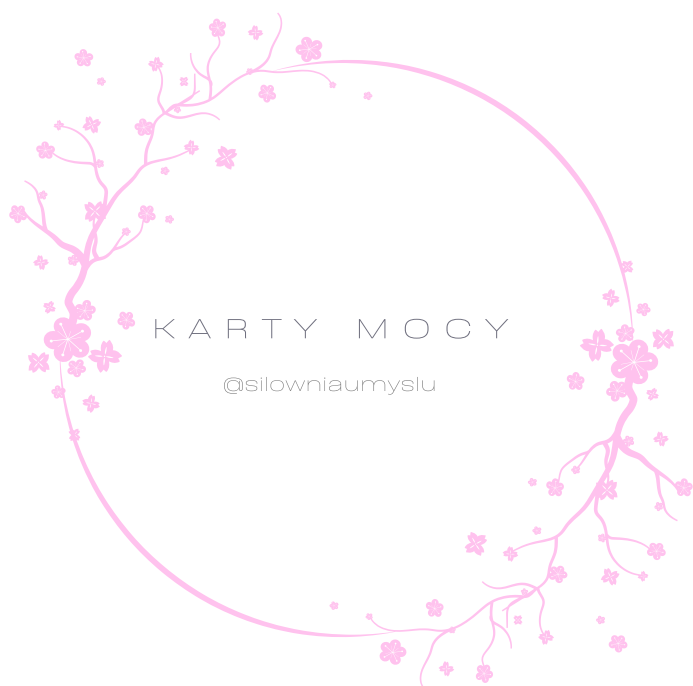
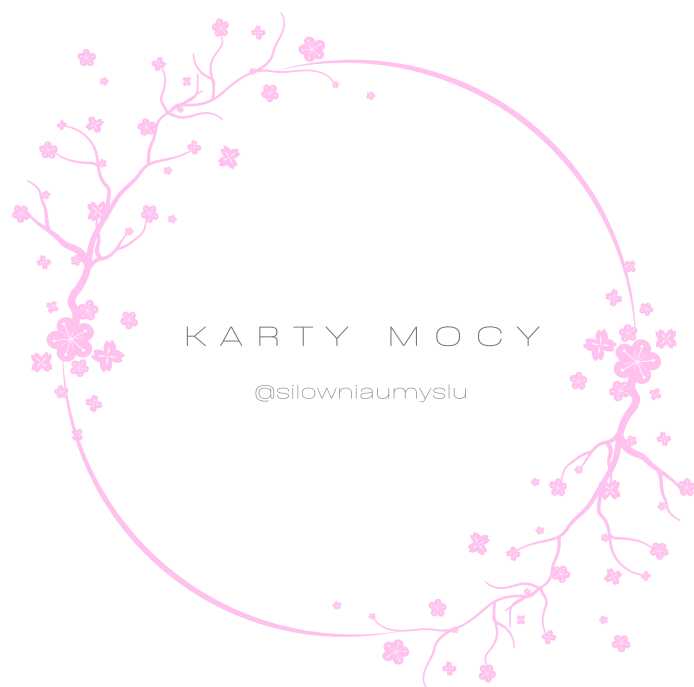
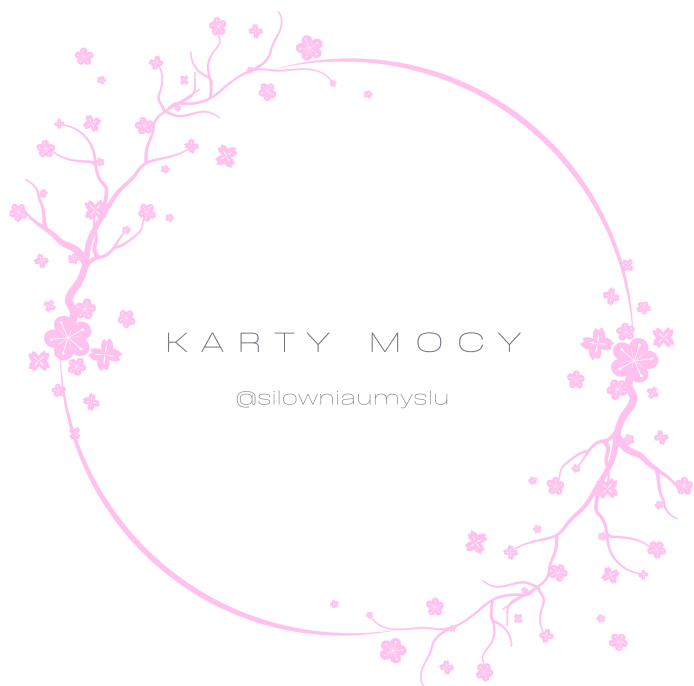
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem kreatywna i
zawsze odnajduję
właściwe dla mnie
rozwiązania.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Wszechświat mnie
wspiera.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mam do siebie dużo
cierpliwości i zaufania.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Wybaczam sobie i
innym.

@silowniaumyslu

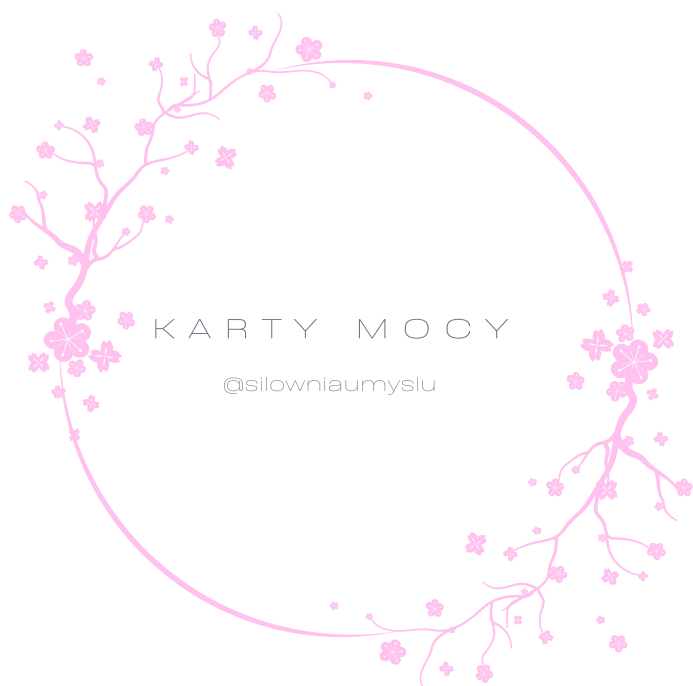
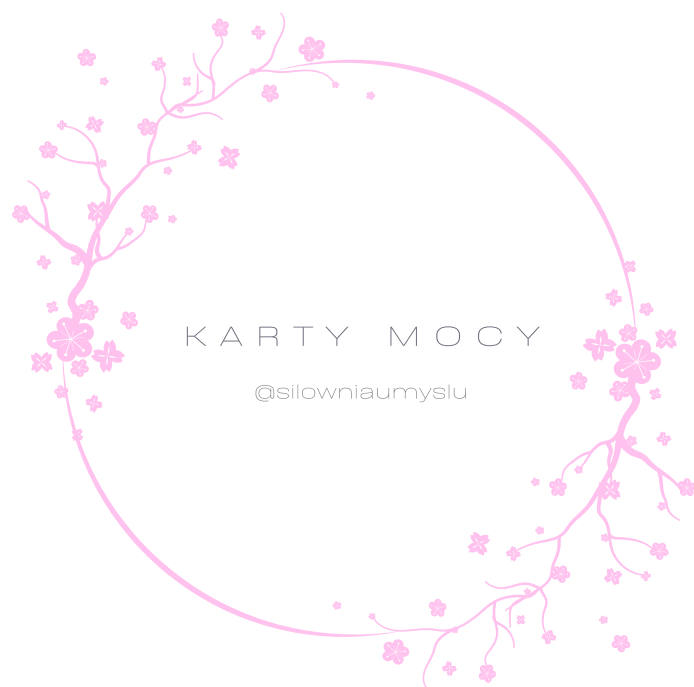
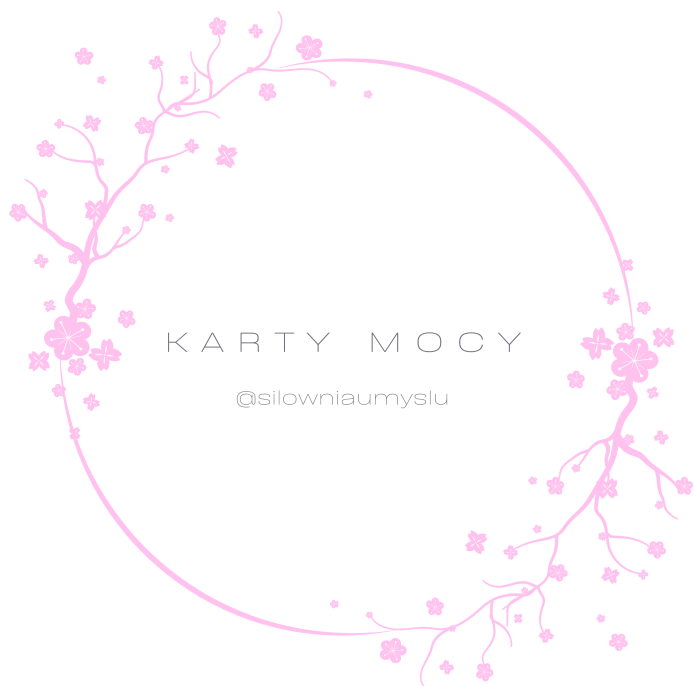
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Pieniądze przychodzą
do mnie łatwo i lekko.
Mam wszystko czego
potrzebuję.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Niezależnie od
wszystkiego, każdego
dnia, krok po kroku idę
do przodu.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Z otwartością przyjmuję
wyzwania dnia
codziennego, trzymam
się blisko swoich
wartości i kontynuuję
swoją drogę.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mogę osiągnąć
wszystko czego pragnę,
jestem silna i
zdecydowana.

@silowniaumyslu

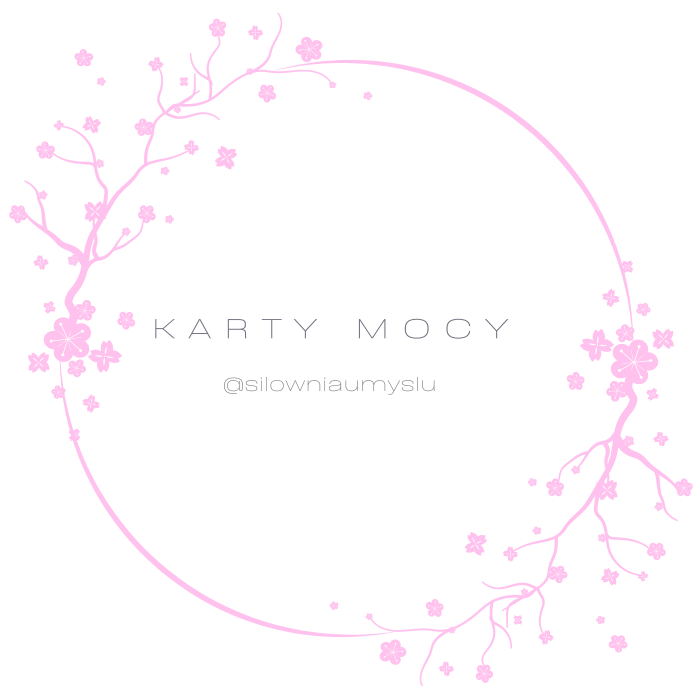
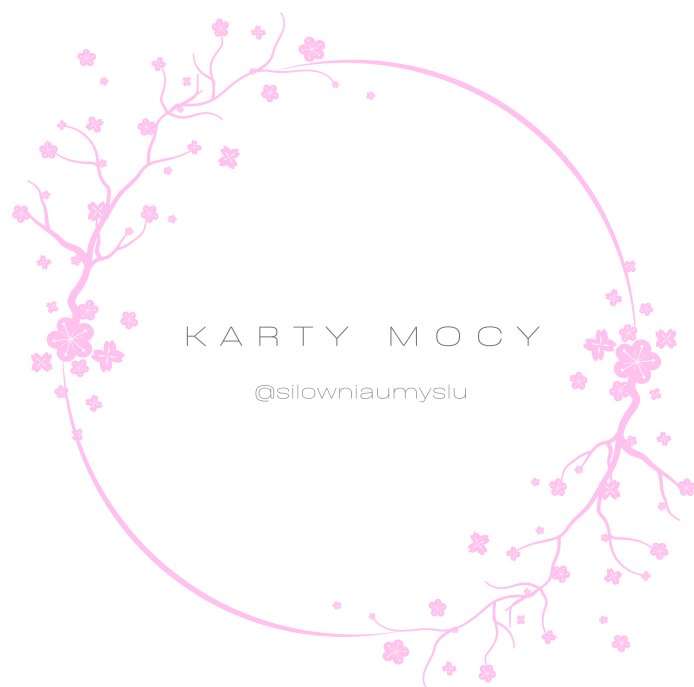
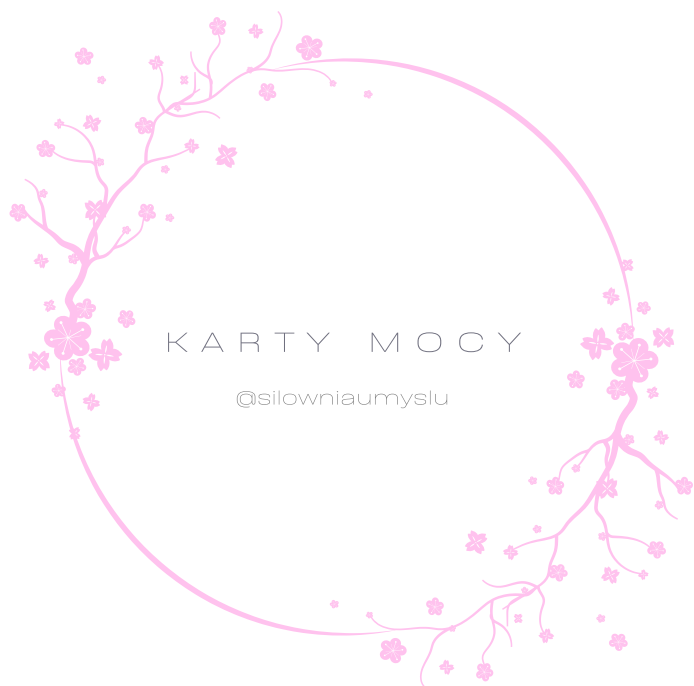
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Czuję się młodo i
pięknie. W pełni
akceptuję i kocham
siebie.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Jestem otwarta na
nowe i ekscytujące
doświadczenia.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mogę osiągnąć
wszystko czego pragnę.
Jestem
skoncentrowana i
skupiam się na swoim
celu.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Mam czas dla siebie i
na rozwój swoich pasji.

@silowniaumyslu

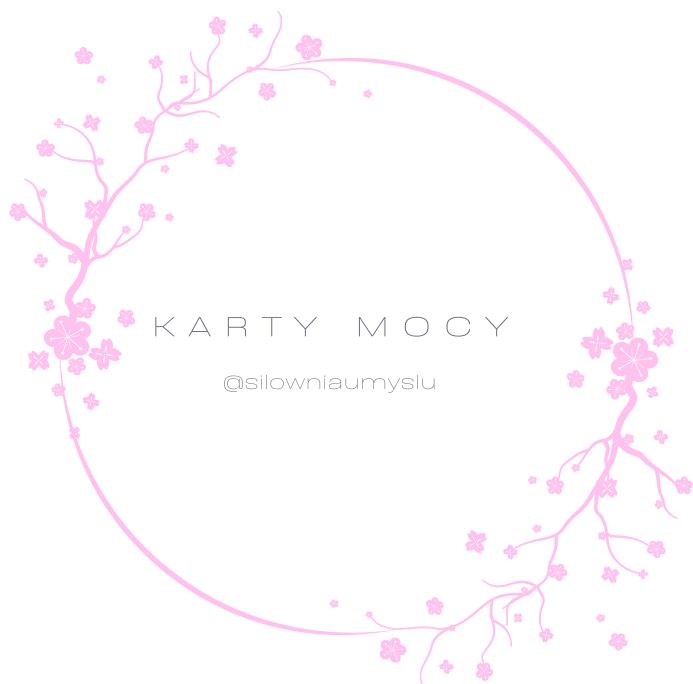
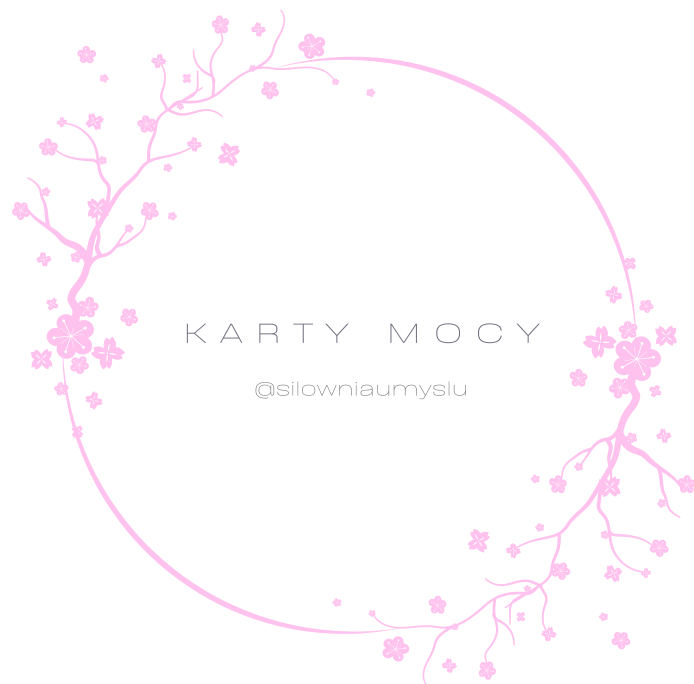
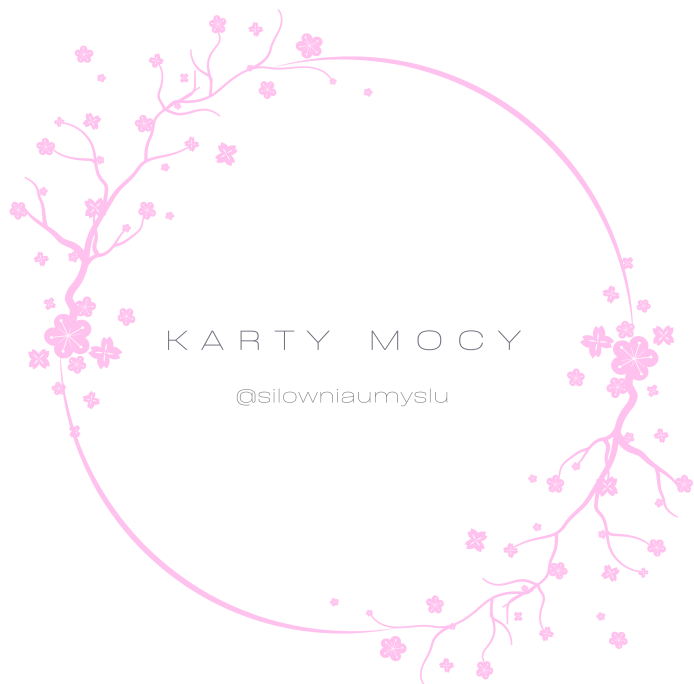
POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



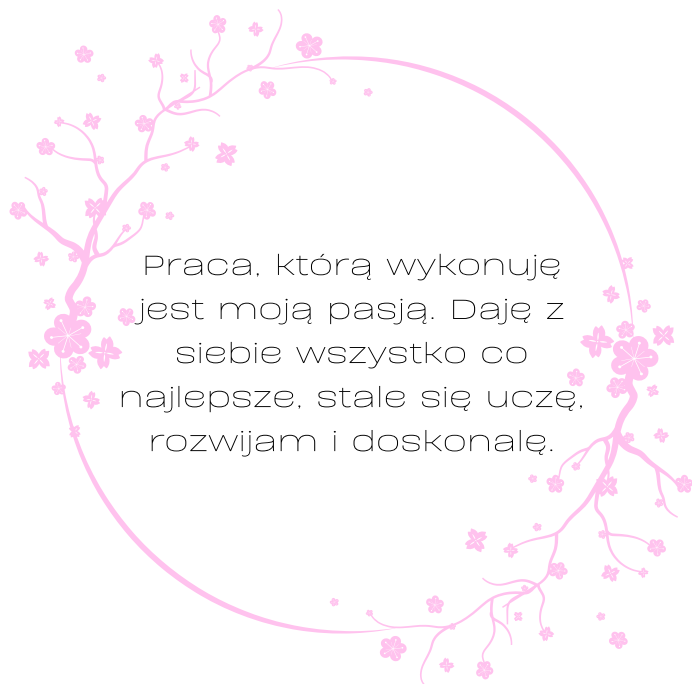
Na swojej drodze
spotykam osoby, które
wspierają mój rozwój.

@silowniaumyslu



POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Praca, którą wykonuję
jest moją pasją. Daję z
siebie wszystko co
najlepsze, stale się uczę,
rozwijam i doskonalam.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Czuję się spokojna i
pewna siebie.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Zostawiam przeszłość
za sobą. Skupiam się na
tu i teraz i jestem
wdzięczna za każde
doświadczenie.

@silowniaumyslu

POZYTYWNE AFIRMACJE

NA KAŻDY DZIEŃ



Czuję się wolna i
szczęśliwa, mam piękne,
bogate i dobre życie.

@silowniaumyslu

